

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 54

SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2014

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Ditgen, Tilda	2014	TV Ratingen	1572
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:40,16			169
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:16,64			244
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,13			708
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,61			451
2.	Friedrichs, Matilda	2014	SG Bayer	1502
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:29,96			234
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:02,20			274
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,61			607
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,17			387
3.	Stock, Charlett	2014	SG Gelsenkirchen	1356
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:37,67			183
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:13,40			250
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,97			544
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,24			379
4.	Kucharczyk, Lara	2014	SG Essen	1289
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:35,75			194
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:25,16			228
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,05			531
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,70			336
5.	Reul, Rosalie	2014	Kopfsprung Köln	1123
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:42,49			158
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:17,54			242
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,83			424
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,17			299
6.	Kleynmans, Johanna	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	938
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:42,39			159
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:32,55			215
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,31			289
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,51			275
7.	Benninghoff, Julia	2014	Duisburger ST	883
	Wk 1 - 100m Schmetterling weiblich - Zeit: 01:40,10			170
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 07:11,00			162
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,75			332
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,49			219

SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2013

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Nzounpe, Amelie	2013	SC Delphin Geldern	1309
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:03,02			294
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:15,84			413
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,23			355
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,45			247
2.	Rothhoff, Emma Anni	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	1157
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:10,96			259
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:47,80			309
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,63			332
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,20			257

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 55

noch SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2013

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Tschunko, Leni	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	931
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:16,99			236
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:56,53			287
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,30			217
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,17			191
4.	Urban, Emilie	2013	SG Bayer	895
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:42,77			163
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:55,94			289
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,80			234
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,55			209
5.	Sablin, Elisaweta	2013	SG Essen	820
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:57,07			135
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:53,66			294
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,49			211
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,62			180

SMK Schmetterling weiblich im Jahrgang 2012

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Vogt, Myrtha	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	1637
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 02:44,72			404
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:10,22			436
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,16			431
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,06			366
2.	Pabel, Lina	2012	Schwimmverein Langenfeld 1912	1304
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 02:47,54			384
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:18,66			403
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,25			299
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,26			218
3.	Lettmann, Tara	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	1296
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:04,72			286
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:27,12			372
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,19			358
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,65			280
4.	Zimmermann, Charlotte	2012	SG Bayer	1277
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:21,83			219
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:43,90			320
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,33			418
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,84			320
5.	Gräwel, Lina	2012	SV Steele 1911	1057
	Wk 2 - 200m Schmetterling weiblich - Zeit: 03:20,10			225
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:56,04			288
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,01			311
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,82			233

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 56

SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2014

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Kottkamp, Anna	2014	SG Gelsenkirchen	1636
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:07,54			283
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:54,26			293
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,50			629
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,77			431
2.	Rose, Melia	2014	Kopfsprung Köln	1583
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:25,42			215
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:35,66			210
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,11			713
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,66			445
3.	Pfeiffer, Milena	2014	SG Mülheim	1432
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:10,21			271
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:07,55			262
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,13			518
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,22			381
4.	Erward, Luisa	2014	SG Mülheim	1387
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:10,40			270
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:17,11			243
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,27			497
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,26			377
5.	Lind, Alexandra	2014	TPSK 1925 e.V.	1369
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:07,93			281
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:27,15			224
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,32			490
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,29			374
6.	Mahersi, Nadine Lara	2014	SG Dortmund	1346
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:55,99			342
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,61			607
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,07			397
7.	Kurubas, Melissa	2014	SG Gelsenkirchen	1263
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:09,98			272
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:21,58			234
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,61			451
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,07			306
8.	Simsek, Zeynep	2014	TPSK 1925 e.V.	1226
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:06,19			289
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:53,30			295
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,82			425
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,53			217
9.	Zimmer, Lilly Rosalie	2014	SG Essen	1181
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:16,42			246
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:08,25			261
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,36			485
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,17			189
10.	Aydin, Josefina	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	1049
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:15,95			248
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:29,73			220
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,63			342
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,10			239

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 57

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2014

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
11.	Hoffmann, Romy	2014	SG Dortmund	1041
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:22,55			224
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:35,55			210
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,74			333
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,53			274
12.	Dumrauf, Sofia	2014	PSV Oberhausen	1023
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:22,77			223
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:41,15			202
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,67			339
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,77			259
	Schellenbach, Anna	2014	SV Blau-Weiß Bochum	0
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0

SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2013

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Göbl, Lina	2013	Hennefer TV 1895	1376
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:48,20			392
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:33,70			350
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,69			391
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,56			243
2.	Hartmann, Ella	2013	SG Dortmund	1361
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:51,62			369
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:26,64			374
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,91			316
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,18			302
3.	Gerling, Franka	2013	SG Schwimmen Münster	1290
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:49,94			380
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:41,84			326
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,40			292
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,40			292
4.	Kühnhenrich, Ilvy	2013	SG Bergheim	1240
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:51,97			367
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:41,92			326
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,30			297
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,38			250
5.	Pöland, Lisa	2013	TPSK 1925 e.V.	1234
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:47,85			394
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:29,39			364
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,62			281
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,02			195
6.	Moskwa, Anastasia	2013	SG Bayer	1207
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:55,28			346
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:43,20			322
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,17			303
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,74			236

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 58

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2013

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
7.	Kohl, Katharina	2013	SG Dortmund	1195
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:50,01			379
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:27,49			371
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,33			252
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,12			193
8.	Schneider, Fiona	2013	SV Neptun Erkenschwick	1041
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:57,14			335
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:48,15			309
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,57			209
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,31			188
9.	Fischer, Pia	2013	SC Delphin Geldern	902
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:56,53			339
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:12,10			253
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:22,95			150
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,49			160
10.	Jessen, Jule	2013	SG Mülheim	899
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:58,67			327
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:36,25			343
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:23,62			138
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:27,07			91
11.	Maierhofer, Maria	2013	SG Mülheim	641
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:56,26			288
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:22,56			158
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,03			195

SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2012

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Cichon, Ina	2012	SG Bergheim	1923
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:39,46			460
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:06,08			454
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:14,74			568
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:16,04			441
2.	Soydan, Eslem Su	2012	TPSK 1925 e.V.	1658
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:46,29			406
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:19,55			399
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,02			442
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:16,41			411
3.	Lind, Katharina	2012	TPSK 1925 e.V.	1360
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:46,73			402
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:24,03			383
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,60			333
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,57			242
4.	Stockel, Anna	2012	SG Schwimmen Münster	1346
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:41,41			444
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:19,21			400
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,02			264
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,69			238

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 59

noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2012

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
5.	Pielsticker, Cara Maria	2012	SG Bayer	1301
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:52,96			360
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:58,41			283
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,41			344
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,95			314
6.	Klöpken, Emma	2012	SG Lünen	1288
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:51,41			370
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:36,96			340
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,84			320
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,16			258
7.	Erward, Emilia	2012	SG Mülheim	1178
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:47,71			395
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:34,27			349
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,49			245
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,25			189
8.	Böhm, Lina	2012	PSV Oberhausen	1134
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:03,30			303
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:40,68			329
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,82			273
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,93			229
9.	Männich, Sophie	2012	SG Bayer	1067
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:54,07			354
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:28,77			366
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,29			217
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:24,05			130
10.	Diehl, Nike	2012	SG Dortmund-Süd 1983	1044
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:57,33			334
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:38,68			335
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,82			201
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,86			174
11.	Stassen, Romy	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	957
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:58,88			326
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:56,74			287
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,39			186
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,55			158

SMK Brust weiblich im Jahrgang 2014

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Schliewe, Ronja	2014	TV Ratingen	1360
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:26,59			295
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:36,06			209
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,99			540
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,95			316
2.	Rösler, Amelie Sophie	2014	Düsseldorfer SC 1898	1328
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:27,92			289
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,71			589
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,62			450

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 60

noch SMK Brust weiblich im Jahrgang 2014

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Spinner, Mia	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	1282
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:32,10			272
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:32,42			215
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,80			428
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,36			367
4.	Rataj, Lilly	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	1155
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:30,41			279
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:19,17			239
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,31			372
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,67			265
5.	Rebou, Linnéa Mathilde	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	1060
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:33,28			268
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:33,52			213
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,10			394
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,28			185
6.	Peikert, Melina	2014	SG Ruhr	1027
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:43,23			233
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:21,15			235
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,08			305
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,85			254
7.	Thiermann, Lisa	2014	SG Mülheim	996
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:55,61			198
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:56,70			180
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,08			396
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,43			222
8.	Bjelopera, Maria	2014	SG Mülheim	960
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:58,28			192
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:56,56			180
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,17			387
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,89			201
9.	Kontny, Ella	2014	SG Essen	922
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:44,44			230
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:53,54			184
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,67			339
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,71			169
10.	Kaetz, Emma	2014	SC Hardtberg 1968	860
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:57,90			193
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 07:00,86			174
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,30			493
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0
11.	Herrmann, Thea	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	833
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:32,20			272
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 07:01,82			173
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,89			251
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:15,79			137
12.	Sobek, Ida Helene	2014	SV Blau-Weiß Bochum	802
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:59,59			189
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,47			357
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,81			256

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 61

noch SMK Brust weiblich im Jahrgang 2014

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
13.	Gillmeister, Lia-Marie	2014	SC Delphin Geldern	784
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:51,24			210
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 07:02,61			172
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:13,09			240
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,91			162

SMK Brust weiblich im Jahrgang 2013

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Basile da Costa, Valentina	2013	SG Bayer	1426
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:05,44			408
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:19,60			399
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,65			331
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,48			288
2.	Abrahams, Tjorven Ida	2013	SG Gelsenkirchen	1283
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:06,97			398
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:32,38			355
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,40			292
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,68			238
3.	Solmecke, Pia Luciana	2013	SG Dortmund	968
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:30,10			280
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:56,01			289
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,67			206
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,12			193
4.	Jagielski, Lina	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	961
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:27,36			291
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:16,25			244
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,55			243
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,47			183
5.	Eul, Sophia	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	909
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:27,22			292
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:48,73			307
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,88			173
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:23,63			137
6.	Köhling, Mia-Luise	2013	SV Blau-Weiß Bochum	802
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:29,71			282
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:17,60			242
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:23,01			149
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:24,11			129
7.	Willerberg, Sophie	2013	PSV Oberhausen	768
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:29,32			283
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:53,60			294
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:24,44			124
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:29,95			67
	Tempelhoff, Pia	2013	SSC Hörde 54/58 e.V.	0
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 62

SMK Brust weiblich im Jahrgang 2012

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Hartmannshenn, Lia	2012	SG Mönchengladbach	1666
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 02:57,03			469
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:32,67			354
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:15,56			483
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,15			360
2.	Migala, Annika	2012	SG Bayer	1625
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:00,09			445
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:08,89			442
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,40			412
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,74			326
3.	Radloff, Mia	2012	SG Dortmund	1580
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 02:56,36			474
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:26,74			373
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,06			366
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,05			367
4.	Sonntag, Leona	2012	Wasserfreunde Wuppertal 1883 e.V.	1395
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:07,93			392
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:38,17			337
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,45			342
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,77			324
5.	Schemmerling, Cara Malia	2012	Schwimmverein Langenfeld 1912	1390
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:19,61			327
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:46,46			313
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,12			434
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,92			316
6.	Reis, Melina	2012	SC Delphin Geldern	1383
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:02,71			426
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:34,33			348
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,48			340
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,91			269
7.	Smyla, Juliana	2012	SG Schwimmen Münster	1192
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:19,09			329
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:41,19			328
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,43			290
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,49			245
8.	Meese, Tineke	2012	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS 1859 Hamm	1156
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:14,25			355
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:43,37			322
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,38			250
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,95			229
9.	Linke, Marlene	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	1076
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:12,69			363
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:49,80			304
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,42			213
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,00			196
10.	Stute, Elea	2012	TuS Sundern	1000
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:14,95			351
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:07,11			263
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,80			202
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,44			184

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 63

SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2014

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Yurt, Yade	2014	SG Bayer	1452
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:57,43			257
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:35,36			211
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,81			571
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,93			413
2.	Ernst, Emma	2014	SG Mülheim	1155
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 03:05,97			223
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:31,24			217
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,50			465
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,92			250
3.	Görzen, Anna	2014	SG Bergheim	1147
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 03:00,03			246
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:17,05			243
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,83			325
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,74			333
4.	Hesse, Nele	2014	SG Dortmund	1096
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 03:15,84			191
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:52,65			185
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,81			426
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,23			294
5.	Rhein, Marlene	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	965
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 03:02,95			234
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:19,21			239
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,81			256
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,16			236
6.	Trittschack, Paula	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	931
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 03:05,29			225
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:30,07			219
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,43			280
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,74			207
7.	Deimann, Cora	2014	SG Mönchengladbach	468
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:59,78			247
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:29,30			221
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0

SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2013

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Szabó, Sára	2013	SG Schwimmen Münster	1437
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:29,74			428
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:17,10			408
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,99			312
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,45			289
2.	Bodenburg, Julia	2013	SG Mönchengladbach	1261
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:30,11			424
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:17,37			407
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,88			231
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,90			199

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 64

noch SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2013

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Grund, Tilda-Constanze	2013	SG Schwimmen Münster	1240
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:34,99			386
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:29,50			364
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,78			274
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,32			216
4.	Klaus, Emilia	2013	SG Dortmund	1238
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:34,13			392
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:34,28			349
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,57			284
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,44			213
5.	Grieser, Sofia	2013	SV Westfalen Hagen	1099
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:41,17			343
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:50,72			302
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,12			260
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,09			194
6.	Sahraoui, Emna	2013	SG Bergheim	1086
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:45,00			319
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:51,44			300
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,86			271
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,00			196
7.	Blasch, Nele	2013	SG Mülheim	1080
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:46,94			308
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:45,88			315
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,79			234
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,13			223
8.	Franke, Riva	2013	SG Dortmund	1047
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:35,36			383
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:29,47			364
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:23,02			149
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,91			151
9.	Zanuzzi, Elena	2013	TPSK 1925 e.V.	1010
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:44,93			320
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:53,94			294
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,71			237
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,52			159
10.	Dück, Laura	2013	SG Dortmund	1008
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:37,56			367
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:31,60			357
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,79			175
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:25,49			109
11.	Gerken, Nina	2013	SV Übach-Palenberg	966
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:41,05			344
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:55,49			290
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,47			212
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:24,73			120
12.	Börsch, Mia	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	959
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:52,56			279
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:05,60			266
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,36			215
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,91			199

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 65

noch SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2013

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
13.	Figge, Klara Leonie	2013	S.V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	891
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:49,20			296
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:07,18			263
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,14			192
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:23,48			140
14.	Mund, Alva	2013	SC Delphin Geldern	864
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:41,42			341
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:57,77			284
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:24,03			131
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:25,61			108
15.	Cremers, Alexandra	2013	SG Bayer	855
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:39,90			351
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:43,71			321
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,47			183
	Deuker, Paula	2013	SG Essen	0
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0

SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2012

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Tok, Talya	2012	TPSK 1925 e.V.	1896
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:21,05			512
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:06,29			453
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:14,85			555
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:16,91			376
2.	Jarosch, Nina	2012	SG Bergheim	1506
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:29,30			431
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:23,08			386
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,49			340
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,34			349
3.	Satsukevych, Sophie Simone	2012	SG Mönchengladbach	1424
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:33,19			399
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:21,51			392
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,45			342
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,42			291
4.	Jonas, Amelie	2012	PSV Oberhausen	1417
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:34,17			392
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:31,50			357
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,94			374
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,35			294
5.	Helesch, Calista	2012	SG Mülheim	1392
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:27,59			447
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:10,52			435
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,35			294
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,32			216

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 66

noch SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2012

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
6.	Frohwerk, Charlotte Katharina	2012	SC Delphin Geldern	1300
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:36,21			377
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:44,56			318
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,88			318
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,51			287
7.	Weckbecker, Emma	2012	SG Mülheim	1279
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:29,08			433
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:20,03			397
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,85			232
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,31			217
8.	Bencheikh, Lina	2012	SG Bayer	1198
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:35,19			384
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:32,87			353
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,84			272
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,25			189
9.	Michel, Josefine	2012	SG Schwimmen Münster	1197
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:34,84			387
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:34,96			347
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,15			259
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,74			204
10.	Wilhelm, Finja	2012	TV Ratingen	1188
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:33,63			396
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:36,01			343
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,01			264
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,40			185
11.	Koltaniuk, Kateryna	2012	SG Gelsenkirchen	1137
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:43,09			331
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:33,10			352
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,41			248
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,66			206
12.	Maiß, Matilda	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	1068
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:39,88			351
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:42,71			323
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,44			213
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,57			181
13.	Niemeyer, Alicia	2012	SG Mülheim	1043
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:39,29			355
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:48,34			308
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,59			208
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,94			172
	Mager, Charlotte	2012	SG Neuss	0
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 67

SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2014

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Anhalt, Lasse	2014	SSF Bonn	1198
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:27,59			179
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:36,92			278
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,88			423
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:10,87			318
2.	Cao, Luis	2014	SG Neuss	1083
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:41,63			115
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:44,28			161
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,53			471
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:10,67			336
3.	Krehan, Fiete	2014	SG Essen	1065
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:31,08			160
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:49,49			249
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,36			367
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,21			289
4.	Putzke, Franz	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	935
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:35,83			137
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:15,36			201
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,67			336
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,60			261
5.	Steiner, Luca	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	722
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:47,47			97
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:12,03			206
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,62			260
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,68			159
6.	Adams, Jan	2014	SG Oberhausen	699
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:43,95			107
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:25,70			185
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,36			278
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:14,67			129
7.	Angermaier, David Joel	2014	SG Ruhr	577
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:52,51			84
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:31,05			178
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,94			188
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:14,73			127
8.	Bell, Mathis	2014	SG Bayer	519
	Wk 6 - 100m Schmetterling männlich - Zeit: 01:41,84			114
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,85			245
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,64			160

SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2013

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Weidenhaupt, Luis	2013	SG Schwimmen Münster	931
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 02:59,14			233
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:35,64			281
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,36			263
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,72			154

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 68

noch SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2013

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
2.	Bogar, Tobias	2013	SG Bergheim	855
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:01,84			223
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:30,54			295
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,11			197
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,40			140
3.	Birk, Tom	2013	PSV Oberhausen	851
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:03,89			216
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:33,98			286
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,03			171
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,76			178
4.	Rütz, Jakob	2013	SG Bergheim	846
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:19,24			169
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:42,64			264
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,64			212
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,00			201
5.	Klinkowski, Philipp	2013	SG Dortmund	778
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:20,50			166
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:52,17			244
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,91			203
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,26			165
6.	Thyssen, Felix	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	757
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:12,25			189
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:45,02			259
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,12			169
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,42			140

SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2012

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Reuker, Paul	2012	SG Dortmund	1153
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:06,00			208
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:18,07			331
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:15,33			382
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:18,10			232
2.	Niehaus, Lian Fynn	2012	SV Blau-Weiß Bochum	1005
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 02:54,11			254
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:16,35			336
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,81			244
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,05			171
3.	Sumpf, Ludwig	2012	SV Steele 1911	931
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:03,37			217
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:33,65			286
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,57			215
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:18,61			213
4.	Lichtwald, Mats	2012	Dürener TV 1847 e.V.	851
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:03,79			216
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:31,31			293
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,16			196
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,09			146

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 69

noch SMK Schmetterling männlich im Jahrgang 2012

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
5.	Akkaya, Kaan	2012	TPSK 1925 e.V.	832
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:00,48			228
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:25,69			308
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,12			169
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,11			127
6.	Putzke, Heinrich	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	825
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 02:56,80			243
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:32,07			291
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,64			156
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,68			135
7.	Wilk, Niklas	2012	SC Delphin Geldern	799
	Wk 7 - 200m Schmetterling männlich - Zeit: 03:15,98			178
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:26,62			305
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,86			176
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,40			140

SMK Rücken männlich im Jahrgang 2014

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Brennecke, Hannes	2014	SG Dortmund	1406
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:54,86			262
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:40,27			270
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,34			501
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:10,30			373
2.	Ebbers, Ari	2014	SG Neuss	1058
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:11,52			199
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:13,04			205
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,16			389
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,54			265
3.	Crone, Jonathan	2014	SV Blau-Weiß Bochum	904
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:16,05			186
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:33,89			174
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,26			286
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,65			258
4.	Bret, Daniel	2014	SV Rhenania Köln 1919	885
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:54,67			263
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:48,78			251
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,80			194
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,21			177
5.	Gurkov, Philipp	2014	SG Bayer	868
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:05,02			221
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:18,04			197
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,39			276
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,27			174
6.	Folkerts, Matteo	2014	SG Mülheim	858
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:17,28			182
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 07:20,64			124
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,70			333
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,30			219

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 70

noch SMK Rücken männlich im Jahrgang 2014

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
7.	Simon, Finn	2014	SG Bayer	842
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:40,29			166
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,07			400
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,39			276
8.	Schönfeld, Sami	2014	SG Mönchengladbach	694
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:42,85			163
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,44			272
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,63			259
9.	Hirche, Bela	2014	SC Delphin Geldern	667
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:21,55			171
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:49,19			155
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,20			224
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:15,15			117
10.	Lipsius, Jarek	2014	SG Bayer	592
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:42,99			126
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 07:15,83			128
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,33			217
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:14,98			121

SMK Rücken männlich im Jahrgang 2013

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Düngel, Ben	2013	SG Mülheim	856
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:51,18			279
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:34,62			284
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,48			160
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,77			133
2.	Zuo, Felix Junyu	2013	SSF Bonn	800
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:00,37			238
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:55,43			237
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,85			176
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,97			149
3.	Paes, Johannes	2013	SC Delphin Geldern	768
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:00,54			238
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:56,19			235
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,92			150
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,14			145
3.	Yuan, Ben	2013	SG Neuss	768
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:10,75			201
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:02,90			223
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,97			201
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,28			143
5.	Berger, Jan Ole	2013	SG Essen	742
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:04,88			221
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:56,08			236
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,40			162
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,33			123

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 71

noch SMK Rücken männlich im Jahrgang 2013

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
6.	Werner, Niklas	2013	S.V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	701
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:05,50			219
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:35,56			172
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,80			153
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,63			157
7.	Keiselt, Nick Julian	2013	SG Essen	643
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:07,96			211
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:45,79			257
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,54			93
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,56			82
8.	Bach, Oscar	2013	SG Bayer	556
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:12,80			195
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:20,97			192
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:23,37			108
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:28,22			61
9.	Nauck, Mika	2013	SC Hardtberg 1968	551
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:08,97			207
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:12,74			205
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,94			88
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:29,89			51
10.	Nattmann, Milo	2013	SG Oberhausen	352
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:14,93			189
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,36			95
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:27,26			68

SMK Rücken männlich im Jahrgang 2012

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Gondro, Lauren	2012	SG Essen	1360
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:40,40			339
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:08,73			362
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:15,70			356
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:16,57			303
2.	Lindemann, Justus Moritz	2012	SG Essen	1182
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:37,99			355
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:01,99			386
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,61			252
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,37			189
3.	Schmiade, Albert	2012	SG Neuss	1027
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:47,87			296
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:17,15			334
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,05			234
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,37			163
4.	Grüß, Theodor	2012	SSF Bonn	1022
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:36,51			365
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:21,91			319
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,88			204
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,74			134

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 72

noch SMK Rücken männlich im Jahrgang 2012

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
5.	Freitag, Lian	2012	PSV Oberhausen	791
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 02:53,73			267
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:37,20			277
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,65			135
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:23,05			112
6.	Vaubel, Robert	2012	SG Mülheim	747
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:02,75			229
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:30,53			295
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,98			129
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,43			94
7.	Tappe, Sam	2012	SC Herford	706
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 03:02,01			232
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:36,47			279
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:23,29			109
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,15			86
	Schallock, Jona	2012	SG Dortmund	0
	Wk 8 - 200m Rücken männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:00,00			0

SMK Brust männlich im Jahrgang 2014

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Bonefeld, Alexander	2014	SV Blau-Weiß Bochum	1136
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:29,59			214
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:11,03			208
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,54			470
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:11,87			244
2.	Göllner, Julius	2014	SV Blau-Weiß Bochum	936
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:40,90			183
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:17,87			197
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,38			365
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,88			191
3.	Wehland, Tom	2014	SG Bergheim	889
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:33,82			202
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:20,75			193
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,27			285
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,49			209
4.	Omai, Barnabas	2014	SSF Bonn	854
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:22,32			238
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:19,54			194
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,56			264
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,70			158
5.	Bastek, Anton	2014	SV Blau-Weiß Bochum	812
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:57,99			146
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:40,68			165
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,70			333
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,44			168

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 73

noch SMK Brust männlich im Jahrgang 2014

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
6.	Steffen, Paul	2014	SC Delphin Geldern	760
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:27,75			220
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:58,48			145
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,73			198
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,75			197
7.	Siepmann, Jonas	2014	SG Essen	696
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 04:10,44			125
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:31,29			177
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,83			246
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:14,01			148
8.	Börger, Lasse Christian	2014	SC Steinhagen-Amshausen	665
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:31,72			208
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:49,39			155
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:13,65			160
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:14,21			142
9.	Kleibrink, Philipp	2014	SG Mülheim	609
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:50,13			162
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:44,27			161
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:14,01			148
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:14,33			138
10.	Kleinhückelkoten, Tom	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	549
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 07:00,96			142
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,99			237
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,38			170
11.	Lück, Lennard	2014	SV Horrem-Sindorf	539
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:57,24			147
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 07:07,55			136
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:13,63			161
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:16,22			95
12.	Demes, Nico	2014	SG Ruhr	484
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:40,30			166
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,66			201
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:15,13			117

SMK Brust männlich im Jahrgang 2013

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Fokken, Janne	2013	SG Mönchengladbach	917
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:13,62			272
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:28,25			301
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,91			203
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,35			141
2.	Wechsler, Louis Alexander	2013	SG Essen	743
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:22,18			239
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:50,65			247
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,46			139
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,64			118

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 74

noch SMK Brust männlich im Jahrgang 2013

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Ränsch, Daniel	2013	SG Ruhr	693
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:29,40			215
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:48,73			251
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,93			150
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:26,12			77
4.	Holthusen, Felix	2013	Duisburger ST	683
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:23,82			233
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:04,26			220
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,02			148
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,56			82
5.	Seelert, Nick	2013	SG Bayer	673
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:29,73			214
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:19,33			195
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,04			148
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,78			116
6.	Sathish Kumar, Jeev	2013	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910	654
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:22,59			237
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:17,65			197
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,74			134
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,17			86
7.	Farzaliyer, Emil	2013	SG Essen	632
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:22,30			238
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:51,08			246
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:26,08			77
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:26,83			71
8.	Mende, Malte	2013	TuS Viktoria Rietberg	588
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:30,79			210
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:03,63			221
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,81			90
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:27,33			67
8.	Meurers, Lukas Maximilian	2013	SG Neuss	588
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:26,14			225
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:04,73			219
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,80			90
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:29,29			54
10.	Simons, Jan	2013	SG Bergheim	570
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:41,54			181
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:13,72			204
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:23,67			103
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,54			82
11.	van Heumen, Florian Maris	2013	Duisburger ST	526
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:31,82			207
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:38,44			168
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:23,54			105
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:30,88			46

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 75

SMK Brust männlich im Jahrgang 2012

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Arnold, Julian Philipp	2012	SSF Bonn	1112
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 02:56,34			360
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:12,92			347
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,99			236
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,10			169
2.	Krietenbrink, Samuel Konrad	2012	SG Essen	1080
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 02:54,08			374
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 04:55,45			413
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,80			177
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,78			116
3.	Dudek, Jan	2012	SG Dortmund	1078
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 02:57,12			355
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:18,96			328
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,60			214
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,64			181
4.	Kaygusuz, Falk	2012	SV Blau-Weiß Bochum	1003
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:11,88			279
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:43,11			263
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,33			264
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,11			197
5.	Krug, Ben	2012	1. Paderborner SV 1911	900
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:10,40			286
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:45,46			258
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,38			189
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,18			167
6.	Piskover, Marcel	2012	SG Dortmund	899
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:03,87			317
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:25,40			309
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,16			168
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:23,56			105
7.	Lingnau, Tyler	2012	SG Bayer	874
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:09,79			289
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:27,15			304
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,22			144
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,56			137
8.	Küting, Clemens	2012	SG Bayer	826
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:12,93			275
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:32,14			290
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,10			146
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,88			115
9.	Birk, Felix	2012	PSV Oberhausen	756
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:26,81			223
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:37,55			277
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,04			148
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:23,30			108
10.	Moll, Julian	2012	Schwimmverein Langenfeld 1912	736
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:15,72			263
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:40,26			270
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,34			123
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,76			80

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 76

noch SMK Brust männlich im Jahrgang 2012

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
11.	Fischer, Julius	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	716
	Wk 9 - 200m Brust männlich - Zeit: 03:11,24			282
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:47,33			254
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,53			93
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,09			87

SMK Freistil männlich im Jahrgang 2014

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Putina, Leon	2014	SG Dortmund	1328
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:41,50			251
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:35,45			282
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,68			450
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:10,57			345
2.	Mollenhauer, Hannes	2014	SG Schwimmen Münster	1118
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:49,17			219
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:49,75			249
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:09,91			419
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,09			231
3.	Wedding, Ben	2014	TV Ratingen	817
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:59,67			182
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:19,50			195
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,03			304
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:14,41			136
4.	Meisner, Leon	2014	SG Rhein-Sieg	808
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 03:07,40			161
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:34,47			173
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,10			298
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,23			176
5.	Bakalidis, Chris	2014	SG Neuss	786
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 03:15,23			142
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:41,40			164
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,07			301
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,15			179
6.	Wetsch, Leonard	2014	TPSK 1925 e.V.	737
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 03:00,91			179
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:27,00			183
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:11,43			273
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:15,87			102
7.	Dippel, Matteo	2014	SG Mönchengladbach	711
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:53,18			204
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:10,91			314
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:12,83			193
8.	Mishyn, Mark	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	666
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 03:21,74			129
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:50,15			154
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,45			211
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:13,34			172

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 77

noch SMK Freistil männlich im Jahrgang 2014

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
9.	Ernst, Leo	2014	SC Steinhagen-Amshausen	615
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 03:09,83			155
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:52,57			151
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:12,98			186
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:14,89			123
10.	Hellmers, Sam	2014	SG Gelsenkirchen	180
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 03:00,45			180
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 15 - 15m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 19 - 15m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:00,00			0

SMK Freistil männlich im Jahrgang 2013

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Ryvkin, Daniel	2013	SC Aqua Köln	1244
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:25,90			341
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:05,01			375
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,05			278
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:17,65			250
2.	Scharlau, Thies	2013	SG Schwimmen Münster	1095
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:30,39			311
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:14,08			344
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,37			263
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,81			177
3.	Fries, Anton	2013	SG Gelsenkirchen	1057
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:27,38			331
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:14,28			343
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,95			202
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,66			181
4.	Hukic, Edin	2013	SG Oberhausen	951
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:30,89			308
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:29,69			297
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,18			195
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,87			151
5.	Redemann, Abid	2013	TPSK 1925 e.V.	864
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:34,83			285
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:28,27			301
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,74			154
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,31			124
6.	Tian, Hulinjia	2013	SG Bayer	823
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:54,41			200
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:15,31			201
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,97			237
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,51			185
7.	Putko, Artem	2013	Ahlener SG, Abt. Wassersport	804
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:41,46			252
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:38,01			275
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,13			169
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:23,37			108

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 78

noch SMK Freistil männlich im Jahrgang 2013

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
8.	Siebert, Adrian	2013	SG Schwimmen Münster	793
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:35,27			283
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:40,02			271
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,17			126
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,97			113
9.	Kalashnikov, Tymur	2013	SG Mönchengladbach	763
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:39,56			261
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:44,79			260
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,87			151
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,73			91
10.	Burger, Jonas	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	738
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:43,05			244
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:48,70			251
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,85			152
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,66			91
11.	Troche, Marian	2013	SV Steele 1911	663
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:43,30			243
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:55,23			237
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:23,55			105
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:25,95			78
12.	Banna, Louie	2013	SV Greven	599
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:51,54			210
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:14,48			202
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,81			116
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:26,85			71
13.	Radloff, Maximilian	2013	SG Dortmund	560
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:56,56			192
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 06:06,88			215
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:25,31			85
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:27,15			68

SMK Freistil männlich im Jahrgang 2012

Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1.	Abouelmaaty, Adam	2012	Die Alligatoren	1167
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:22,75			364
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:06,03			371
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,60			214
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:18,49			218
2.	Surovikin, Yaroslav	2012	SG Bayer	1147
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:22,92			363
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:09,96			357
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:17,92			239
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,42			188
3.	Sikorski, Julian	2012	SSF Bonn	1118
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:24,12			354
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:06,12			371
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,00			236
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,63			157

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 79

noch SMK Freistil männlich im Jahrgang 2012

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
4.	Rühle, Louis	2012	Kopfsprung Köln	905
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:42,85			245
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:53,44			241
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:18,31			224
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:19,17			195
5.	Batbayar, Kenzo Enguun	2012	SG Dortmund	899
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:34,45			288
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:31,36			292
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,72			154
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,28			165
6.	Busko, Vadim	2012	SG Bergheim	890
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:37,69			270
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:32,25			290
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,14			168
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:20,39			162
7.	Fulidi, Ilian	2012	SG Neuss	880
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:36,39			277
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:30,08			296
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:19,91			174
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:21,77			133
8.	Antachopoulos, Kimon	2012	SV Horrem-Sindorf	856
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:35,24			283
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:31,15			293
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,70			155
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,21			125
9.	Figge, Tim Leonard	2012	S.V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	809
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:33,11			295
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:43,59			262
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:20,84			152
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:23,91			100
10.	Gitmann, Daniel	2012	SG Mülheim	789
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:37,98			269
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:28,00			302
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:22,62			119
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:24,01			99
11.	Behailu Negewo, Amanuel	2012	TPSK 1925 e.V.	741
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:35,38			282
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:19,62			326
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:25,57			82
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:29,89			51
12.	Reimann, Pascal	2012	SG Dortmund	736
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:35,87			280
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 05:33,26			287
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:24,62			92
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:26,10			77
13.	Zuber, Raphael	2012	SG Dortmund	569
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 02:29,97			314
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:21,91			131
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:22,30			124

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Mehrkampfwertung

Seite: 80

noch SMK Freistil männlich im Jahrgang 2012

noch Zwischenstand nach Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
	Laadraoui, Abdourrahman	2012	SSF Bonn	0
	Wk 10 - 200m Freistil männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 12 - 400m Freistil männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 16 - 25m Delfinbeine Bauchlage männlich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 20 - 25m Delfinbeine Rückenlage männlich - Zeit: 00:00,00			0